

ウォーミングアップ計画表

10月15日

8時50分～9時30分

キッズ・中学生

キッズ
中学生
Aマット

キッズ
中学生
Bマット

キッズ
中学生
Cマット

キッズ
中学生
Dマット

9時30分～35分 マット消毒

9時35分～10時15分

高校生

高校生
Aマット

高校生
Bマット

高校生
Cマット

高校生
Dマット

10時15分 マット消毒

10時20分 開始式

10時30分 試合開始

※各マット試合番号1～3の選手はアリーナにて開始式を行います。準備をお願いします。

10月16日

9時05分～10時05分

シニア 高校生

高校生
Aマット

シニア
Bマット

シニア
Cマット

シニア
Dマット

10月15日

8時10分

開場

8時30分～9時

計量

8時50分～9時30分

ウォーミングアップ キッズ・中学生

9時30分～35分

マット消毒

9時35分～10時15分

ウォーミングアップ 高校生

10時15分～10時20分

マット消毒

10時20分

開始式

10時30分

試合開始

※各マット試合番号1～3の選手はフロアにて開始式を行います。準備をお願いします。

※アリーナには、次番選手、次々番選手までしか入場できません。

10月16日

8時10分

開場

8時30分～9時

計量

9時05分～10時05分

ウォーミングアップ シニア・高校生

10時05分～10時15分

マット消毒

10時30分

試合開始

※アリーナには、次番選手、次々番選手までしか入場できません。